

## **ENTREVISTA CON OSCAR TRIGO (ESPAÑA)**

### **¿Cuáles son los diferentes equipos que has entrenado?**

2001 a 2009 Fc Barcelona-hospital Guttman.  
2009 a 2014 Selección nacional absoluta  
2015 a 2019 Global Basket Sabadell  
2018 a 2021 Selección nacional absoluta  
2020 a actualidad Unes Sant Feliu Fc.Barcelona

### **¿Con qué jugadores has disfrutado más a entrenar? ¿Y por qué?**

Siempre diré que para mí fue un lujo tener bajo mis órdenes a Diego de Paz, es uno de esos jugadores mágicos que tienen la capacidad de cambiar el ritmo de partido con acciones de un talento rallando la excelencia, además, aprecio el esfuerzo que hizo para entender el juego por conceptos y poner a disposición del equipo su talento natural.

Pero, he tenido la suerte de compartir vestuario con grandísimos jugadores, y, mejor aún, disfrutar de su crecimiento como jugadores y personas tales como, Asier García, del que me sorprendió cuando le entrené por primera vez en Barcelona, su capacidad de lectura del juego y su ambición por mejorar cada segundo que invertía en una pista de baloncesto.

De Bernabé Costas y David Mouriz, que los entrené en Barcelona, antes de llegar a la selección, la capacidad de ambos para aumentar el ritmo del partido tanto en ataque como en defensa según las necesidades del equipo.

De Óscar Onrubia, que lo empecé a entrenar con ocho años en Barcelona, su talento natural para hacer fácil las cosas difíciles y con el tiempo su capacidad para liderar y cohesionar al grupo en el que forma parte, aún siendo el "rookie" del equipo.

### **¿Cuál es el equipo más difícil contra el que has jugado?**

Si duda como equipo europeo, mi bestia negra ha sido Gran Bretaña, aunque en algunos partidos hemos estado muy cerca de tumbar a la bestia, el talento técnico de sus jugadores, junto a su capacidad de juego colectivo, nos ha apartado en muchas ocasiones del camino hacia el éxito total.

### **¿Cuál es tu mejor recuerdo como entrenador?**

El partido de cuartos del europeo del 2011 (Nazaret 2011), ganamos a Italia y, conseguimos la clasificación para participar en los juegos Paralímpicos de Londres. Quien recuerde el campeonato sabrá que perdimos los tres primeros partidos y que nos metimos en cuartos por un empate a cuatro.

Recuerdo perfectamente la sensación de absoluta felicidad por devolver al BSR español al panorama continental después de 16 años de sequía.

### **¿Y el peor?**

No es el peor, pero si uno de los más tristes. Las derrotas contra Turquía en el campeonato del Mundo celebrado en Incheon 2014, y Gran Bretaña en la Paralimpiada de Tokio 2020 en la lucha por la medalla de bronce, son para mí los momentos más duros como entrenador, finalizas un gran torneo perdiendo el último partido y la recompensa de una medalla. Volver a casa después de tantos días de preparación con la sensación de vacío, pone a prueba mi resiliencia ante la sensación de fracaso.

### **¿Cuál es tu filosofía de juego en pocas palabras?**

Intensidad y pasión!!!